Детско-родительские отношения

МБУ ЦЕНТР «УСПЕХ» 2021 Г.

ПОВЕРЬ МНЕ,

СЧАСТЬЕ ТОЛЬКО ТАМ,

ГДЕ ЛЮБЯТ НАС,

ГДЕ ВЕРЯТ НАМ.

М.ЛЕРМОНТОВ

ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ВЫДЕЛЯЕТ 3 ОСНОВНЫХ ТИПА ОТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ:

- 1.Оптимальный тип
- 2.Тип излишней вовлеченности (авторитарный контроль)
- 3.Тип излишней отстраненности (эмоциональное отвержение)

АСПЕКТЫ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ЧЕГО ХОТЯТ САМИ ДЕТИ?

1. Основной уход (еда, тепло, одежда и т.д.)
2. Обеспечение безопасности.
3. Душевная теплота.
4. Поощрение.
5. Руководство и ограничение.
6. Стабильность.
7. Важно четко разделять отцовские и материнские обязанности.

- Часто дети образуют группировки под влиянием окружения взрослых.
- Это происходит, когда учителя и родители постоянно сравнивают детей и делят их на группы в зависимости от способностей, внешности и возраста.
- В такой атмосфере дети гораздо больше дразнят друг друга, острее реагируют на обиды.
- Например, часто в школах дети с младших классов начинают хвастаться друг перед другом стрижками, ранцами, стильными дизайнерскими вещами.
- Те же, кому нечем похвалиться, испытывают на себе все "прелести" презрительного отношения сверстников.
- Далее мы представим вам сводную таблицу существующих на данных момент субкультур, их цель, положительные и отрицательные стороны.

ВИДЫ СУБКУЛЬТУР

Название	Основные черты	Плюсы	Минусы
Воркаутеры	Времяпровождение воркаутеров подразумевает активные спортивные 1ренировки. Они занимаются не в фитнес-клубах, а на открытом воздухе. Их можно встретить на дворовых площадках, оборудованных тренажерами, турниками и брусьями. Комплексы упражнений они обычно находят в интернете, предпочитая не тратиться на услуги фитнесс-тренера.	ЗОЖ, активное межличностное общение.	Негативное влияние плохих привычек
Хипстеры	интеллектуальная, обеспеченная молодежь, следующая прогрессивным тенденциям современного общества	Стиль, ухоженность, знания в сфере техники	Трата денег, желание следовать трендам.
Геймеры	Виртуальный мир игр с собственным сленгом, в котором устраиваются чемпионаты с миллионными призовыми фондами	Гибкость мышления, умение мыслить абстрактно, стратегическое мышление	Уход от реальности, неопрятность, игровая зависимость
Фрики	экстравагантный человек с эпатирующим поведением или внешностью. Он напрочь отказывается от моральных устоев общества и общепринятых стереотипов поведения.	Способность самовыражения	Модификации тела, татуировки, опасность По отношению К окружающим

Название	Основные черты	Плюсы	Минусы
Косплей	Пародия. Движение, которое объединяет фанатов разных фильмов, сериалов, книг, комиксов, мультфильмов. Они проводят грандиозные фестивали, устраивают игровые соревнования, создают клубы по интересам.	Межличностное взаимодействие, проявление творчества, самореализация	Уход от реальности, уход в более радикальны е группы, потеря к мотивации в реальности
Сталкеры	Путешествуют по запрещенным территориям. Проникают в самые тайные уголки с целью поиска артефактов.	Историческая наклонность, раскопки, поиски людей	Опасность для жизни, подвержены ее опасности других
Гопники	Идеология и поведение представителей этого направления схожи с поведением хулиганов. Отличительной чертой гопников является склонность к насилию, низкий уровень интеллекта и тюремный сленг	-	Причинение вреда окружающими и их имуществу. Игнорирование ЗОЖ.
Волонтеры	Доброволец; человек, который работает бесплатно. Дел ает это он по собственному желанию, именно поэтому называется таким словом	Общественная помощь, нахождение в коллективе, пропаганда ЗОЖ, активное участие в общественной жизни, успешная социализация.	-
Халлю К-поп	Сообщество, которое любит корейскую культуру, дорамы (сериалы), музыку, фильмы.	Просвещение, причастность к культуре, межличностное взаимодействие	Полное растворение . непринятие собственного тела, искажение принятия реальности

- Уход в субкультуру не всегда является негативным фактором, есть субкультуры которые позволяют подросткам объединиться по интересам, но чтобы не допустить ухода ребенка в негативные субкультуры, необходимо поддерживать ребенка.

РОДИТЕЛЬСКАЯ ПОДДЕРЖКА – ЭТО ПРОЦЕСС:

- В ходе которого родитель сосредотачивается на достоинствах ребенка.
- Который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.
- Который поддерживает ребенка при неудачах.

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА, НЕОБХОДИМО:

- Опираться на сильные стороны ребенка.
- Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.
- Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
- Проводить больше времени с ребенком.
- Проявлять эмпатию к ребенку и веру в Вашего ребенка.
- Принимать индивидуальность ребенка.
- Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.

СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ И КОТОРЫЕ РАЗРУШАЮТ ЕГО ВЕРУ В СЕБЯ:

Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

ПОДДЕРЖИВАТЬ МОЖНО ПОСРЕДСТВОМ :

- Отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
- Высказываний («я горжусь тобой», «спасибо», «все идет хорошо» и т.Д.).
- Прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.Д.).
- Совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.Д.).
- Выражение лица (улыбка, кивок, смех).

- Когда мы выражаем удовольствие оттого, что делает наш ребенок, это поддерживает его и стимулирует продолжать дело или делать новые попытки. Тогда он получает удовольствие от себя.
- Подлинная поддержка родителями своего ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей его положительных сторон.
- Важно, чтобы родитель научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты, выражения.

ТЕСТ «МЕРА ЗАБОТЫ»

- Инструкция: известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребенка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Однако, как считают психологи, чрезмерная опека может оказаться опасна так же, как и ее недостаток. Этот тест поможет вам разобраться, насколько верна ваша воспитательная позиция. Перед вами 15 утверждений. На первый взгляд, может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие вашему суждению по данному вопросу.
- "Категорически не согласен" - 1 балл.
- "Я не спешил бы с этим согласиться" - 2 балла.
- "Это, пожалуй, верно" - 3 балла.
- "Совершенно верно, я считаю именно так" - 4 балла.

Утверждения.

- 1. Родители должны предвидеть все проблемы ребенка, чтобы помочь ему их преодолеть.
- 2. Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьей.
- 3. Маленького ребенка следует всегда крепко держать во время мытья, чтобы он не упал и не ушибся.
- 4. Когда ребенок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.
- 5. Хорошо, если ребенок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это чревато физическими увечьями и нарушениями психики.
- 6. Воспитание - это тяжелый труд.
- 7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.
- 8. Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это, скорее всего, означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.
- 9. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребенка не испортишь.
- 10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон жизни.
- 11. Не следует приучать ребенка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.
- 12. Если бы мать не руководила домом, мужем, детьми, все происходило бы менее организованно.
- 13. В рационе семьи все самое вкусное и полезное должно в первую очередь доставаться ребенку.
- 14. Лучшая защита от инфекционных заболеваний - ограничение контактов с окружающими.
- 15. Родители должны активно влиять на то, кого из сверстников выбирает ребенок себе в друзья.

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ

- **Если вы набрали свыше 40 баллов**, то вашу семью, вероятнее всего, можно назвать детоцентристской. То есть интересы ребенка - главный мотив вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения. Однако у вас она несколько заострена. Психологи называют это чрезмерной опекой. В подобных семьях взрослые все выполняют за ребенка, стремятся оградить его от мнимых опасностей, заставляют следовать своим требованиям, суждениям, настроениям. В результате у ребенка формируется пассивная зависимость от родителей, которая по мере взросления все более препятствует личностному росту. Вам следовало бы больше доверять своему ребенку, верить в него, прислушиваться к его собственным интересам, ведь верно замечено: "воспитывать детей - значит учить их обходиться без нас".
- **От 25 до 40 баллов**. Вашему ребенку не грозит стать распущенным и избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.
- **Если вы набрали менее 25 баллов**, то вы явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских взаимоотношениях часто отвлекают ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от вас большого участия и заботы!

РЕБЕНОК УЧИТСЯ ТОМУ,

ЧТО ВИДИТ У СЕБЯ В ДОМУ,

РОДИТЕЛИ ПРИМЕР ЕМУ.

С. БРАНДТ

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ