

Банк методических материалов, содержащий эффективные технологии самопомощи, повышения ресурсности, приемы и техники для снижения эмоционального напряжения, которые могут быть использованы специалистами образовательных организаций в работе со всеми субъектами образовательных отношений. Материалы доступны по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/d/8eGInefCV5wA-Q>



Банк методических материалов на сайте ГБУ РО ЦППМ и СП в разделе **Специалистам системы образования**

<http://www.ocpprik.ru/direction/Spetsialistamsistemyobrazovaniya/>

Памятки о действиях в ЧС на сайте ГБУ РО ЦППМ и СП в разделе **Организациям, осуществляющим образовательную деятельность**

<http://www.ocpprik.ru/direction/Pomoshchobrazovatelnymuchrezhdeniyam/>

*Вебинар «Психологическая помощь детям в условиях стресса: как поддержать своего ребенка во время обстрела или работы сирены», ведущий - и.о. руководителя сектора экстренного реагирования и психологического консультирования и психологического консультирования отдела экстренной психологической службы, психолог сектора экстренного реагирования и психологического консультирования отдела экстренной психологической помощи Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования РФ МГППУ [Анна Алексеевна Шупилова](https://psy.su/feed/12489/), ссылка <https://psy.su/feed/12489/>*

*Содержание вебинара*

- Как поддержать ребенка во время обстрела и других экстренных ситуациях?*
- Как сохранить психологическое здоровье ребенка в условиях стресса?*

- *Как родителям оставаться психологически устойчивым в ситуации связанной с угрозой жизни?*
- *Чему нужно обучать ребенка, о чем важно его предупредить.*